



Adecco Recursos Humanos  
Rua António Pedro  
N.º 111, 3.º Frente  
1150 – 045 Lisboa  
T. 21 316 83 00  
F. 21 316 83 51

## Comunicação Adecco

**Para:** Todos os colaboradores Adecco

**De:** Adecco

**Data:** 28 de Agosto de 2009

**Páginas:** 2

**Assunto:** Medidas a adoptar caso se registe sintomatologia de Gripe A no local de trabalho

### **A Direcção-Geral de Saúde e a Adecco, aconselham:**

#### Medidas Individuais Preventivas para a Gripe A

- Lavagem frequente das mãos com água e sabão;
- Cobrir a boca e o nariz ao tossir ou espirrar, usando lenços de papel;
- Optar pelo uso de máscaras, se e quando as circunstâncias o justificarem;
- Lenços de papel de uso único, devendo ser depositados num saco de papel juntamente com as luvas, máscaras ou toalhetes usados;
- As superfícies sujeitas a contactos manuais (maçanetas de portas, equipamentos, mesas, secretárias, etc.) deverão ser limpas frequentemente com um produto de limpeza comum. Os vírus da Gripe A podem sobreviver pelo período de 2 a 8 horas fora do organismo quando colocados nestas superfícies e daí a importância destes cuidados.

#### Medidas a adoptar caso se registe sintomatologia de Gripe A no local de trabalho

Nota: As medidas abaixo mencionadas foram definidas pela empresa prestadora dos Serviços de Saúde, e devem ser respeitadas e aplicadas pela generalidade dos colaboradores Adecco. Porém, o Trabalhador Temporário deverá também adequar a sua conduta às regras da empresa na qual se encontra a prestar trabalho, adoptando e implementando as directrizes definidas no seu plano contingente, caso exista.

- A pessoa que manifeste sintomatologia típica de Gripe A deve informar, de imediato, a sua chefia directa e/ou a sua delegação Adecco, auto isolando-se, sempre que possível;

- Caso não seja possível proceder ao auto-isolamento, deve ser conduzida por um acompanhante até a uma sala onde permaneça sozinha, sendo que o acompanhante deve respeitar as regras de segurança de contágio, mantendo-se a mais de 1 metro da pessoa em questão. Neste caso, o acompanhante deverá proteger-se com máscara que cubra nariz e boca e deve entregar uma outra máscara ao doente e também o paracetamol;
- O doente deverá lavar cuidadosamente as mãos (ou utilizar álcool gel), tomar paracetamol 1g (adultos) e aguardar cerca de 45 minutos até que comece a baixar a temperatura;
- Logo que a temperatura baixe (até 37,5° ou menos), o doente estará em condições de se deslocar até à sua residência, mesmo a conduzir;
- Antes de abandonar o local de trabalho, o doente deve lavar de novo as mãos, com água e sabão durante 40 a 60 segundos e fechar a torneira servindo-se de toalhetes de papel. Evitar voltar a tocar em maçanetas, corrimões ou outros equipamentos ou objectos de uso colectivo no trajecto;
- Deve abandonar o trabalho usando sempre máscara adequada até estar dentro do seu domicílio, local onde deve então aguardar que a sintomatologia volte e confirmar cada um dos sintomas. Caso se confirme a sintomatologia, já em sua casa, deve ligar para a Linha de Saúde 24 e seguir as instruções que lhe sejam dadas (808 24 24 24);
- Se o colaborador não dispuser de transporte próprio, deve manter-se em sala isolada e deve ser, neste caso, contactada a Linha de Saúde 24 e a partir da empresa seguir os aconselhamentos que forem dados;
- O colaborador deve manter informada a sua chefia directa assim como a sua delegação Adecco, sobre a evolução e desfecho do caso.